



شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۸۱۸
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۱۹
پیوست: ۵،۱

رؤسا و سرپرستان محترم هیئت های بدنسازی و پرورش اندام کشور

باسلام و تحیت؛

احتراماً، به استحضار می رساند به حول و قوه الهی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد سومین دوره از مسابقات قهرمانی با شگانه های کشور رشته فیتنس چلنج بانوان انتخابی تیم ملی را در سطح طلایی و رده های سنی (نوجوانان ، جوانان ، بزرگسالان و پیشکسوتان) از مورخ ۲۲ الی ۲۳ تیرماه سال جاری به مناسبت " پاسداشت روز عفاف و حجاب " برگزار نماید ، مقتضی است هیات های استانی پس از برگزاری مسابقات استان ، حداکثر تا تاریخ ۱۷ تیرماه نسبت به ارسال اسامی اعضای تیم (سرپرست ، مربی و ورزشکاران) به فدراسیون و ثبت نام در سامانه مسابقات اقدام فرمایند.

آیتم ، رده های سنی و شرایط شرکت در مسابقه :

- ۱- بارفیکس (pullups)
- ۲- پرش روی جعبه (۶ cm)
- ۳- پارالل
- ۴- لانچ راه رفتنی هالتر (۳۰ kg)
- ۵- سیت آپ با وزنه (درازو نشست ۱۰ kg)
- ۶- دابل پرس با کتل بل (جفت ۱۰ kg)
- رده سنی نوجوانان ۱۶-۲۰ (۸۲-۸۶)
- رده سنی جوانان: ۲۰-۲۳ (۸۲-۷۹)
- رده سنی بزرگسالان: بالای ۲۳ سال
- رده سنی پیشکسوتان : بالای ۳۵ سال متولدین ۱۳۶۷ قبل
- شرکت کنندگان فقط مجاز به شرکت در یک رده سنی می باشند.

- زمان ورود ، پذیرش و ثبت نام تیم ها :
- از ساعت ۱۴ الی ۱۹ عصر روز ۵شنبه مورخ ۲۲ تیرماه
- زمان جلسه و کنگره مسابقه :
- روز ۵ شنبه ۲۲ تیرماه راس ساعت ۲۰
- زمان جلسه داوران :
- ۲۲ تیرماه ساعت ۲۲
- زمان افتتاحیه :
- جمعه ۲۳ تیرماه از ساعت ۸/۳۰ لغایت ۱۰
- زمان برگزاری مسابقات :
- جمعه ۲۳ تیرماه از ساعت ۱۱ صبح
- خروم تیمها :
- جمعه پس از پایان مسابقات و اهدای کاپ و مدال



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۸۱۸
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۱۹
پیوست: ۵

- از آوردن گوشی موبایل و هرگونه اشیاء و زیور آلات در سالن مسابقات خودداری شود.
- ارائه گواهی تندرستی از پزشک و به همراه داشتن اصل کارت ملی، اصل شناسنامه و معرفی نامه استان در زمان پذیرش الزامیست.
- به همراه داشتن کارت بیمه ورزشی سال ۱۴۰۲ که ۷۲ ساعت از صدور آن گذشته باشد الزامیست.
- تست دوپینگ توسط نماینده ستاد ملی مبارزه با دوپینگ به صورت رندومی از ورزشکاران به عمل خواهد آمد.
- اعضای تیم های شرکت کننده می بایست شئو نات اخلاقی و قوانین انضباطی را در زمان اعزام به محل مسابقات و در زمان برگزاری مسابقات رعایت نمایند.
- ورزشکاران می بایست ضمن واریز حق عضویت، مبلغ ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال را به عنوان حق شرکت پس از ثبت نام در سامانه ملی فدراسیون از طریق درگاه مسابقات واریز نمایند.
- در صورت عدم معرفی یا معرفی بعد از تاریخ مقرر آن استان از شرکت در مسابقه محروم می شود.
- کلیه ورزشکاران مربیان، داوران و سرپرستان بایستی جهت صدور آیدی کارت در سامانه مسابقات از تاریخ ۱۷ تیرماه ثبت نام نمایند.
- محل اسکان و تغذیه تیم ها از سوی استان میزبان پیش بینی خواهد شد که هزینه آن به عهده تیم های اعزامی می باشد.
- قوانین و مقررات فنی مسابقه:
- مسابقه طبق مقررات جهانی IFBB برگزار می گردد و در صورتی که تعداد شرکت کنندگان بالای ۱۵۰ نفر باشد ۳ ایستگاه در راند اول شامل بارفیکس، باکس جامپ و دبل پرس برگزار می شود. و ۲۰ نفر برتر به ترتیب امتیاز راهی فینال می شوند و از ایستگاه ۱ تا ۶ با هم رقابت می کنند.
- اگر تعداد شرکت کنندگان کمتر از ۱۵۰ نفر باشد در راند اول ۴ ایستگاه بارفیکس، باکس، سیت آپ و دبل پرس و ۱۴ نفر راهی فینال می شوند و به ترتیب رنکینگ با هم به رقابت می پردازند.
- استان ها مجاز می باشند در مسابقات یک نفر داور خانم با ارائه دفترچه دآوری بین المللی فیتنس چلنج به مسابقات اعزام کنند.
- البسه فرم ورزشکاران شامل: بلوز گشاد و آستین بلند، مقنعه ورزشی، شلوارک تا سرزانو، شلوار سایپورت، کفش و جوراب ورزشی می باشد. ورزشکاران موظف به پوشیدن شلوارک به روی شلوار سایپورت می باشند. شایان ذکر است از شرکت ورزشکاران که پوشش مذکور را رعایت ننمایند ممانعت خواهد شد.
- کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه مسابقات را کمیته فنی در جلسه کنگره و جلسه داوران حل و فصل خواهد نمود. برگزاری مسابقات سرعتی و استقامتی در جلسات مذکور طرح خواهد شد.
- اعتراضات باید بصورت مکتوب و حداکثر تا ۵ دقیقه پس از پایان مسابقه ورزشکار به همراه ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود، در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.
- تعداد ورزشکاران هر تیم شامل حداکثر ۸ نفر ورزشکار، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعاً ۱۰ نفر خواهد بود.
- با رعایت قوانین اعزام (فقط ۸ نفر ورزشکار) تعداد حضور نفرات در رده های سنی به عهده استان می باشد (مثال: ۵ نفر پیشکسوت + ۳ نفر نوجوان = ۸ نفر ورزشکار)



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



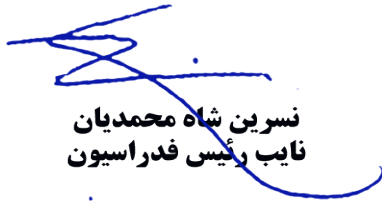
جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۸۱۸

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۳/۱۹

پیوست: ۵ نداد

- امتیاز تیمی هر استان از بالاترین امتیاز یک نفر نوجوان ، یک نفر جوان ، ۳ نفر بزرگسال و یک نفر پیشکسوت هر تیم محاسبه خواهد شد.
- امتیاز نفرات از اول تا دهم به ترتیب (۱۶ ، ۱۲ ، ۹ ، ۷ ، ۶ ، ۵ ، ۴ ، ۳ ، ۲ و ۱) خواهد بود .
- به نفرات اول تا سوم رده های مختلف سنی مدال و حکم انفرادی و به تیم های دارای مقام اول تا سوم حکم و کاپ قهرمانی اهدا خواهد شد .
- کاپ اخلاق به تیم برتر مسابقات اهدا خواهد شد .
- مکان مسابقات متعاقبا اعلام خواهد شد .


نسرین شاه محمدیان
نایب رئیس فدراسیون